



# Fundação Imaculada Conceição

## Ementa da Creche



|                  | 2ª feira  | 3ª feira  | 4ª feira                                       | 5ª feira  | 6ª feira                                       |
|------------------|---|---|--|---|--|
| <b>Almoço</b>    | Sopa de Carne<br>(Perú)                                 | Sopa de Peixe<br>(Corvina)<br><small>(Peixe)</small>            | Sopa de Carne<br>(Borrego)                     | Sopa de Peixe<br>(Pescada)<br><small>(Peixe)</small>            | Sopa de Ovo<br><small>(Ovo)</small>            |
| <b>Sobremesa</b> | Gelatina<br>c/ Fruta<br><small>(Vestígios Soja)</small> | Banana<br>(Laranja *)   | Maçã   | Banana  | Pêra Cozida                                    |
| <b>Lanche</b>    | Papa Cérelac<br><small>(Leite, Glúten)</small>          | Iogurte com<br>Bolacha Ralada<br><small>(Leite, Glúten)</small> | Papa Cérelac<br><small>(Leite, Glúten)</small> | Iogurte com<br>Bolacha Ralada<br><small>(Leite, Glúten)</small> | Papa Cérelac<br><small>(Leite, Glúten)</small> |

\* Laranja apenas para crianças com mais de 12 meses

### Apreciação Técnica e Validação Nutricionista:

Considero que, na generalidade, a ementa desta semana é equilibrada quanto à variedade que, nutricionalmente, lhe é exigida.

**Alergénios: não poderão ser excluídas contaminações cruzadas dentro da unidade alimentar.\***

**Os alergénios de declaração obrigatória são os presentes no Anexo do Regulamento (EU) nº 1169/2011**

A Nutricionista Dna. Cláudia Florais Justino

P' la Direção

FUNDAÇÃO IMACULADA CONCEIÇÃO  
Cont. Nº 501 163 204  
R. Marques d'Avila e Bolama, Nº 140  
6200-053 COVILHÃ