



Fundação Imaculada Conceição

Ementa da Creche



| | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira |
|------------------|---|---|---|---|---|
| Almoço | Sopa de Carne (Perú) | Sopa de Peixe (Corvina) <small>(Peixe)</small> | Sopa de Carne (Borrego) | Sopa de Peixe (Pescada) <small>(Peixe)</small> | Sopa de Ovo <small>(Ovo)</small> |
| Sobremesa | Pêra Cozida | Banana (Laranja *) | Maçã | Banana | Gelatina c/ Fruta <small>(Vestígios Soja)</small> |
| Lanche | Iogurte c/ fruta <small>(Leite, Glúten)</small> | Papa de aveia c/fruta <small>(Glúten, Frutos secos)</small> | Iogurte c/ fruta <small>(Leite, Glúten)</small> | Papa de aveia c/fruta <small>(Glúten, Frutos secos)</small> | Iogurte c/ fruta <small>(Leite, Glúten)</small> |

* Laranja apenas para crianças com mais de 12 meses

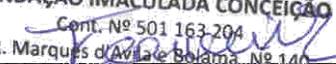
Apreciação Técnica e Validação Nutricionista:

Considero que, na generalidade, a ementa desta semana é equilibrada quanto à variedade que, nutricionalmente, lhe é exigida.

Alergénios: não poderão ser excluídas contaminações cruzadas dentro da unidade alimentar.*

Os alergénios de declaração obrigatória são os presentes no Anexo do Regulamento (EU) nº 1169/2011

A Nutricionista Dna. Cláudia Florais Justino

P'la Direção 
FUNDAÇÃO IMACULADA CONCEIÇÃO
Cont. Nº 501 163-204
R. Marques d'Avila Bolama, Nº 140
6200-053 COVILHÃ