



Fundação Imaculada Conceição

Ementa da Creche



	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Almoço	Sopa de Carne (Frango)	Sopa de Peixe (Maruca) <small>(Peixe)</small>	Sopa de Ovo <small>(Ovo)</small> Pêra (Laranja *)	Sopa de Carne (Vitela)	Sopa de Peixe (Pescada) <small>(Peixe)</small>
Sobremesa	Maçã	Banana		Maçã cozida	Gelatina c/ Fruta <small>(Vestígios Soja)</small>
Lanche	Iogurte c/ fruta <small>(Leite, Glúten)</small>	Papa de aveia c/fruta <small>(Glúten, Frutos secos)</small>	Iogurte c/ fruta <small>(Leite, Glúten)</small>	Papa de aveia c/fruta <small>(Glúten, Frutos secos)</small>	Iogurte c/ fruta <small>(Leite, Glúten)</small>

* Laranja apenas para crianças com mais de 12 meses

Apreciação Técnica e Validação Nutricionista:

Considero que, na generalidade, a ementa desta semana é equilibrada quanto à variedade que, nutricionalmente, lhe é exigida.

Alergénios: não poderão ser excluídas contaminações cruzadas dentro da unidade alimentar.*

Os alergénios de declaração obrigatória são os presentes no Anexo do Regulamento (EU) nº 1169/2011

A Nutricionista Dra. Cláudia Florais Justino

P' la Direção

FUNDAÇÃO IMACULADA CONCEIÇÃO
Cont. Nº 501 163-204
R. Marques d'Avila e Botelho, Nº 140
6200-053 COVILHÃ