



Fundação Imaculada Conceição



Ementa da Creche

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Almoço	Sopa de Carne (Perú)	Sopa de Ovo (Ovo)	Sopa de Peixe (Pescada)	Sopa de Carne (Vitela)	Sopa de Peixe (Maruca)
Sobremesa	Maçã	Pêra (Laranja *)	Banana (Peixe)	Maçã Cozida	Gelatina c/ Fruta (Vestígios Soja)
Lanche	Iogurte c/ fruta (Leite, Glúten)	Papa de aveia c/fruta (Glúten, Frutos secos)	Iogurte c/ fruta (Leite, Glúten)	Papa de aveia c/fruta (Glúten, Frutos secos)	Iogurte c/ fruta (Leite, Glúten)

* Laranja apenas para crianças com mais de 12 meses

Apreciação Técnica e Validação Nutricionista:

Considero que, na generalidade, a ementa desta semana é equilibrada quanto à variedade que, nutricionalmente, lhe é exigida.

Alergénios: não poderão ser excluídas contaminações cruzadas dentro da unidade alimentar.*

Os alergénios de declaração obrigatória são os presentes no Anexo do Regulamento (EU) nº 1169/2011

A Nutricionista Dra. Cláudia Pereira Gomes

P' la Direção Fundação Imaculada Conceição
Cent. Nº 501 163-204
R. Marques d'Avila e Botelho, Nº 140
6200-053 COVILHÃ